

Comunicato regionale n.17/'24

C.d.S. su pista (2^a prova regionale) e Campionato Regionale Individuale CADETTI / E

2^a Prova Trofeo di Marcia Cadetti/e + Gare di Contorno cat. Ass.

Sulmona – Stadio “Nicola Serafini” - 14 / 15 Settembre 2024

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con ASD Amatori Atl. Serafini

1^a GIORNATA: SABATO 14 Settembre 2024

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
DISCO CM+All./Ass.M Kg.1,5/2		15:30	LUNGO CF	
ASTA CM	110 HS CM h.0,84	15:30		ASTA CF
		15:40	80 HS CF h.0,76	
	80 CM	15:50		
		16:10	80 CF	
	LUNGO CM	16:30	100 A/J/P/S F	GIAVELLOTTO CF+ A/J/P/S F Gr.400/600
	100 A/J/P/S M	16:40		
	1000 CM	16:50		
		17:00	1000 CF	
	400 A/J/P/S M	17:10		
		17:15	400 A/J/P/S F	
	1200 SIEPI sr CM	17:20		
		17:30	1200 SIEPI sr CF	
GIAVELLOTTO CM+All./Ass.M Gr. 600/700/800		17:40		PESO CF +A+J/P/S F Kg. 3/4
ALTO CM		17:45	MARCIA KM.3 CF	
	MARCIA KM.5 CM	18:15		

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.

C.d.S. su pista (2^a prova regionale) e Campionato Regionale Individuale CADETTI / E
2^a Prova Trofeo di Marcia Cadetti/e + Gare di Contorno cat. Ass.
Sulmona – Stadio “Nicola Serafini” - 14 / 15 Settembre 2024
Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con ASD Amatori Atl. Serafini

2^a GIORNATA: DOMENICA 15 Settembre 2024

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MARTELLINO CM+AII.M Kg.4/5		15:30		MARTELLINO CF Kg.3
TRIPLO CM	300 HS CM h.0,76	15:30		
		15:45	300 HS CF h.0,76	
	300 CM	16:00		
		16:10	300 CF	
	200 A/J/P/S M	16:20		TRIPLO CF
		16:30	200 A/J/P/S F	
	2000 CM	16:40		
		16:50		DISCO CF+A/J/P/S F Kg.1
		16:55	2000 CF	
	1500 A/J/P/S M	17:10		ALTO CF
		17:25	1500 A/J/P/S F	
PESO CM Kg.4		17:45		

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ON LINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 12 settembre.**

LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 14:50, PENA L'ESCLUSIONE DALLE LISTE DI PARTENZA.

- Ogni società dovrà versare, **per ogni atleta-gara**, la relativa quota di iscrizione, pari ad **euro 2,00**.
- Dopo la chiusura iscrizioni il C.R. provvederà, **entro la mattinata di venerdì, a scalare dal conto online** di ciascuna società l'importo dovuto.
- Pertanto, ogni società dovrà controllare **per tempo** che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, **maggiorato del 50%**.
- Iscrizioni in campo: fino ad un'ora prima della gara, al costo di euro 5,00 per atleta/gara. Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante C.R.:** Annelies Knoll – Vicepresidente vicario C.R.

C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola 2 prove e in 4 giornate. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

Cadetti: 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 5.

Cadette: 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 3) Numero di specialità diverse;
- 4) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.